



Omega-3 fett i allmänhet

- Omega-3 har i en mångfald studier visat sej stöda hjärthälsa och skydda mot sjukdomar i hjärnan samt depression.
- Barn som har fått Omega-3 fett under graviditeten eller tidig barndom klarar sej bättre i skolan.
- Vuxna som använder Omega-3 visar bättre utveckling av de partier av hjärnan som har att göra med välmående och känslökomboll. Minnet påverkas också positivt.
- Omega-3 fett har en anti-inflammatorisk effekt och är därför kända för att lindra t.ex. ledvärk och andra inflammatoriska tillstånd i kroppen.
- **Varför fisk inte längre är en god Omega-3 källa**
- Fet fisk innehåller Omega 3. Tyvärr är fisk ofta förorenad med tungmetaller, PCB och andra giftiga kemikalier. Odlad fisk har obetydlig mängd Omega-3 fett.
- **Varför är fiskolja inte att rekommendera**
- Fiskolja är den mest sålda och billigaste av Omega-3 näringstillskott. Den framställs som sidoprodukt för fiskeri-industrin. På grund av föroreningar bör den renas med destillation. Denna process innebär höga temperaturer och högt tryck, vilka skadar de känsliga Omega-3 fetterna. Ofta förändras produkten också kemiskt eller späds ut med andra fetter. Resultatet är produkter som verkar innehålla mycket Omega-3 fett men som har obetydlig positiv effekt.

Black Omegas Grönläppade musselolja den bästa Omega-3 källan

Alla kända Omega 3 fetter i lättillgänglig form

- Grönläppad musselolja har 18 Omega-3 fettsyror jämfört med 2 st (EPA och DHA) i fiskolja.
- Omega fetterna i Grönläppad musselolja är i fosfolipidform, vilket innebär att de direkt kan användas som beståndsdelar i cellmembranerna. Cellmembranen är uppbyggda av fosfolipider.
- **Oljan är mycket koncentrerad och ren**
- Black Omega innehåller Grönläppad musselolja som är mycket koncentrerad. Av 2000 kg musslor framställs ca 10 L olja.
- Eftersom den Grönläppade musslan lever i rena vatten söder om Nya Zeeland finns det inget behov av reningsprocesser. Omega-3 oljan utvinns under låg temperatur och lågt tryck för att skydda de känsliga fetterna. Vidare tillsätter man kraftfulla antioxidanter för hindra fetterna från att oxideras.
- **Kraftfull anti-inflammatorisk effekt**
- Grönläppad musselolja har i studier visat sej vara över 100 gånger mer effektiv än fiskolja.
- Grönläppad musselolja har i studier visat sej vara en lindrande eller effektiv behandling av följande sjukdomar: Astma, reuma, artrit och inflammatoriska tarmsjukdomar. Alla reagerar dock individuellt på all behandling.

Astaxanthin - antioxidant miraklet

- **En Karotenoid från havet**
- Astaxanthin är en Karotenoid, släkt med betakaroten i morötter och lykopen i tomat, med röd färg.
- Astaxanthin produceras av en havslevande mikro grönalg, Haematococcus pluvialis.
- **Ett fettlösligt näringsämne**
- Astaxanthin är fettlösligt, vilket betyder att upptaget i matsmältningen förbättras av Black Omegas musselolja samt fett i maten. Tag dina Black Omega kapslar med mat.
- **Naturens starkaste antioxidant**

- Astaxanthin kan neutralisera många olika fria radikaler och är 6000 gånger effektivare än C-vitamin och 500 gånger effektivare än E-vitamin.
- Astaxanthin fäster sej på in och utsidan av cellmembraner och hindrar membranernas fetter från att skadas av oxidation.

•Stöder kroppens energiproduktion

- Astaxanthin skyddar mitokondrierna, som producerar energi i våra celler. Många sjukdomar och åldrande antas till en stor del bero på störningar i mitokondriernas funktion.
- Många idrottsmän använder Astaxanthin eftersom det ger dem bättre resultat.

•Mat för hjärnan

- Astaxanthin passerar genom blod-hjärna barriären. Det här betyder att den kraftfulla antioxidanten når våra hjärnor och kan skydda oss mot många sjukdomar i Centrala nervsystemet.

Astaxanthin stöder Grönläppade musseloljans anti-inflammatoriska verkan

- Astaxanthin har i studier visat sej minska inflammation i kroppen.
- Studier visar god effekt mot Reuma, Osteoartrit och Tennis armbåge.
- Antioxidanten skyddar också mot Makular degeneration, en sjukdom i ögats näthinna som kan leda till blindhet.

Kurkumin

Kurkumin är det aktiva ämnet i gurkmeja, som använts i Aurvedisk (Indisk) medicin sedan 4000 år. Kurkumin motverkar infektioner och hämmar inflammation. Det används bl.a. för att minska ledsmärtor. Användning av kurkumin höjer kroppens nivå av Glutation. Glutation är kroppens viktigaste egna antioxidant som är avgörande för hälsan. Det stöder avgiftning och leverns funktion. Kurkumin har en sänkande effekt på blodtrycket och blodfetterna. Inom Indisk medicin används gurkmeja för problem med matsmältningen. Enligt studier verkar kurkumin hämma cancertillväxt. Kurkumin har fått mycket uppmärksamhet för att det tydligen förebygger Alzheimers sjukdom. Genom att stimulera bildningen av tillväxtfaktorer i hjärnan hjälper kurkumin oss att bibehålla tankeskärpan när vi blir äldre.

Bioperin

Bioperine är ett extrakt av peppar. Det är ett viktigt ämne då det förbättrar upptaget av de övriga ingredienserna. Det är känt att kurkumin tas tillgodo endast i liten utsträckning men bioperin 10-dubblar upptaget.

Tallbarkextrakt

Utvinnes ur en Ny Zeeländsk tall (Pinus radiata) och är mycket rikt på proantosyanidiner, vilka är kraftfulla antioxidanter som skyddar blodkärl och nervsystem. I studier med äldre personer förbättrades minnet hos de som fick extraktet. Man noterade också större lugn och bättre koncentration jämfört med de personer som fick ett överksammat preparat.

Kiwi fröolja

•Kiwi frukt används i Traditionell Kinesisk Medicin

- Kiwi frukten härstammar från Kina där den uppskattas för dess stärkande egenskaper och för att den höjer moståndskraften.

•Fullständigt E-vitamin

- Naturligt E-vitamin består av 8 olika kemiska former. Alla dessa finns rikligt i Kiwi fröoljan. Vanliga E-vitamin näringstillskott består ofta av endast en kemisk form (alfa-tokoferol) och kan inte ge samma hälsoeffekt som fullständigt, naturligt E-vitamin.
- E-vitamin är en mycket viktig antioxidant i kroppen. Den skyddar fett i cellmembranerna och LDL kolesterol mot oxidation och stöder därmed cellernas funktioner och minskar risken för hjärt- och kärl-sjukdomar.

Antioxidant blandning

- Alla ingredienser utom kurkuminet är från Nya Zeeland.** Ett hål i ozonlagret ökar den ultravioletta strålningen i denna del av världen. Växterna skyddar sej genom att göra mera antioxidanter. Antioxidant ökningen är vanligen 2-3 faldig.

•En blandning av näringsrika växter

- Druvfröextrakt**, är mycket rikt på Proanthocyanidiner som är starka antioxidanter som skyddar mot fria radikaler och för tidigt åldrande samt är bra för ögonen och hjärnan.
- Svart vinbärs extrakt** är rikt på C-vitamin och Proanthocyanidiner.
- Boysenbär extrakt** är en bra källa för Proanthocyanidiner och folat.
- Kiwi frukt extrakt** innehåller C-vitamin, flavonoider and karotenoider.

Frezzor Omega-3 kan beställas via internet:

teamfrezzor.com/tomas